

【用意するもの】

なし

【あそび方】

- 1 ひとり（保護者でもお友だちでもいいです）は、横向きに寝転びます。
- 2 もうひとは、相手を押して転がします。寝転んでいる人は、転がされないように、力を入れて耐えます。
- 3 寝転んだ人が、転がされたらおしまいです。
- 4 役割を交替しながらあそびます。

*耐える人は下を向いてカメのように手足を縮め、転がす人は下を向いた人を上
に向かせたり動かしたりするあそび方でもあそべます。



自分より大きな人を転がせたら、気持ちがいいですね！お互いがケガをしない
ように、気をつけてあそびましょうね。