

ふりがな 氏名	にしだ ゆか 西田 由香	職名	教授
取得学位	博士(栄養学)	学会での受賞歴	—
主な担当科目	臨床栄養学1・2, 栄養ケアマネジメント, 食事管理計画演習, アカデミックスキルズ, 健康科学概論		
所属学会	日本栄養改善学会(評議員:2008年11月～現在に至る), 日本栄養・食糧学会(参与:2012年5月～現在に至る), 日本病態栄養学会		

◆ 教育業績

事項	実施年月(日)	概要
1. 作成した教科書		
1) 栄養科学シリーズNEXT 「新・臨床栄養学」 講談社 ISBN:978-4-06-155384-2	2020年1月	編集:竹谷豊, 塚原丘美, 桑波田雅士, 坂上浩 著者:新井英一, 伊藤美紀子, 大西律子, 奥村仙示, 北岡かおり, 北島幸枝, 木戸慎介, 桑波田雅士, 阪上浩, 佐久間理英, 清水扶美, 白神俊幸, 多賀昌樹, 竹谷豊, 立花詠子, 塚原丘美, 堤理恵, 角田伸代, 妻木陽子, 西田由香, 原田永勝, 増田真志, 山田(安井)苑子, 山本浩範, 横山しつよ, 芳野憲司 (全309頁)担当部分:第2編「病態別栄養管理」のうち5.8 高尿酸血症・痛風, 5.9 甲状腺機能亢進症・低下症, 5.10 副腎疾患(P118～P128)を単著 本書は, 病態の基礎概念および栄養管理の重要性, 管理栄養士の役割について解説したものである。
2) 栄養科学シリーズNEXT 「運動・スポーツ栄養学(第4版)」 講談社 ISBN:978-4-06-522121-1	2021年3月	編集:中村亜紀, 青井渉, 加藤秀夫, 中坊幸弘 著者:青井渉, 安房田司郎, 出口佳奈絵, 石見百江, 岩本珠美, 加藤秀夫, 金田直子, 木戸康博, 鈴木良雄, 中島悠, 中坊幸弘, 中村亜紀, 西田由香, 花田玲子, 平川史子, 前田朝美, 松枝秀二, 三木健寿, 三宅沙知, 山田和香子 (全165頁)担当部分:第3章 ミネラルの役割(P64～P73)を単著 本書は, スポーツ・運動と栄養のかかわりについて, 管理栄養士や栄養教諭のほか, 健康運動指導士, 看護師等の養成課程学生にもわかるように平易に解説したものである。
2. 教育方法の実践例		
1) 臨床栄養学分野の講義/理解を深めるための資料・スライドの工夫と確認テストの導入	～2021年3月(東北女子大学) 2021年4月～(名古屋女子大学)	臨床栄養学では, 疾患のメカニズムと栄養食事療法の関連を単なる丸暗記ではなく, メカニズムを理解することに重点を置き, 授業資料・スライドにはイラストやアニメーションを有効に活用した。授業の最初には, 前回の授業の理解度を確認するための小テストを実施した。また, 学生の学習意欲を高めるため, 予習・復習の課題には管理栄養士国家試験の過去問題を活用した。

事 項	実 施 年月(日)	概 要
2) 臨床栄養学実習／学生主導の症例検討(ディスカッション)の実施	～2021年3月 (東北女子大学)	臨床栄養学の講義で学習した一連の栄養管理プロセス(栄養アセスメント, 栄養診断, 栄養管理計画書, 食品構成・献立作成, 栄養食事指導の立案・媒体作成, モニタリング, 再評価)について, 学内実習の症例検討は学生の司会進行によるディスカッション形式で実施した。学科の専門科目(基礎・応用栄養学, 栄養教育, 給食経営管理)の担当教員にも参加していただき活発な討論会となり, 管理栄養士課程で修得すべき知識・技術を統合する貴重な機会となった。
3) 臨地実習／外部講師(病院管理栄養士)との連携	～2021年3月 (東北女子大学)	臨地実習の事前指導では, 臨地実習への心構えや事前学習のポイントについて, 学生の理解と自主性を培う目的で, 現職の管理栄養士による講義の機会を設けた。また, 臨地実習中の自主課題は, 学生自身が興味を持った疾患の症例検討を行うことにより, 基礎知識や理論を実践現場での課題発見・解決へと繋げることを目的とした。
4) 管理栄養士国家試験対策／総合力向上のための対策講座と習熟度に応じた学生指導の実施	～2021年3月 (東北女子大学) 2021年4月～ (名古屋女子大学)	管理栄養士国家試験対策講座では, 臨床栄養学と基礎分野の知識を統合するための授業内容とし, 科目横断的な理解と応用力を深められるよう工夫した。また, 苦手分野を克服するための個別指導や習熟度に応じたアクティブラーニングを導入した。

◆ 研究業績

区 分	著書・論文・発表テーマ・ 作品・演目などの名称	単 ・ 共	発 行・ 発 表 年月(日)	発行所 / 誌名・巻号 / 学会・展覧会・演奏 会の名称(会場名)	備 考
論 文	1. 時間栄養学と健康 (査読付)	共	2017年4月	保健科学研究会誌. 8(1), 1-7 (2017)	加藤秀夫, 田中夏海, 斎藤望, 前田朝美, 今村麻里子, 妹尾良子, 出口佳奈絵, <u>西田由香</u>
	2. リコピン摂取時間帯がラットおよびヒトにおける体内吸収に与える影響 (査読付)	共	2017年8月	日本栄養・食糧学会誌. 70(4), 147-155 (2017)	青木雄大, 吉田和敬, 信田幸大, 砂堀論, <u>西田由香</u> , 加藤秀夫, 菅沼大行
	3. 1日の食べ合わせによる鉄の腸管内吸収リズムへの影響	共	2018年2月	東北女子大学紀要. 56, 114-118 (2017)	出口佳奈絵, 江良真衣, 花田玲子, 前田朝美, <u>西田由香</u>
	4. 汁物の具材と食塩量に関する実態調査	共	2018年2月	東北女子大学紀要. 56, 123-127 (2017)	田中夏海, 山田和歌子, <u>西田由香</u>
	5. 食塩の健康科学	共	2019年2月	東北女子大学紀要. 57, 1-6 (2018)	出口佳奈絵, 妹尾良子, 白戸里佳, 前田朝美, <u>西田由香</u> , 加藤秀夫
	6. 味覚形成における食環境の役割	共	2019年2月	東北女子大学紀要. 57, 7-10 (2018)	大高梨沙, 帯川琴子, 江良真衣, 田中夏海, 出口佳奈絵, 前

区分	著書・論文・発表テーマ・作品・演目などの名称	単・共	発行・発表年月(日)	発行所 / 誌名・巻号 / 学会・展覧会・演奏会の名称(会場名)	備考
論文	7. カップ麺の健康的な食べ方について	共	2021年3月	東北女子大学紀要. 59, 1-7 (2020)	田朝美, <u>西田由香</u>
	8. 夕食時刻の違いによる若年成人女性の尿中ミネラル排泄への影響 (査読付)	共	2021年4月	栄養学雑誌. 79(2), 64-75 (2021)	<u>西田由香</u> , 大高梨沙, 山田和歌子, 田中夏海 <u>西田由香</u> , 出口佳奈絵, 前田朝美
学会発表	1. ナトリウムの尿排泄における食事たんぱく質の関与	共	2017年9月	第64回 日本栄養改善学会(徳島)	<u>西田由香</u> , 山田和歌子, 田中夏海, 花田玲子, 出口佳奈絵
	2. 食塩嗜好性と摂食行動について	共	2018年6月	第4回 日本栄養改善学会東北支部会(福島)	<u>西田由香</u> , 山田和歌子, 花田玲子, 田中夏海, 大高梨沙, 出口佳奈絵
	3. 食環境の違いと甘味の嗜好性	共	2018年9月	第65回 日本栄養改善学会(新潟)	出口佳奈絵, 田中夏海, 花田玲子, 齋藤望, 前田朝美, <u>西田由香</u>
	4. 甘味嗜好性は食環境によって変わる	共	2019年9月	第66回 日本栄養改善学会(富山)	田中夏海, 大高梨沙, 齋藤望, 白戸里佳, <u>西田由香</u> , 前田朝美
	5. 食塩摂取量の違いによる血中アルドステロンとナトリウム尿排泄の関連	共	2019年9月	第66回 日本栄養改善学会(富山)	<u>西田由香</u> , 山田和歌子, 大高梨沙, 田中夏海
	6. 腎臓病食のカリウム制限における野菜の効果的な調理法の検討	共	2020年9月	第7回 弘前保健科学研究会(青森)	<u>西田由香</u> , 山上穂華, 舘山舞, 船水優菜, 木田茉佑, 木村友香, 平山比奈, 芋田琴絵, 古川未久, 大高梨沙
	7. 調理法の工夫による野菜のカリウム流出について	共	2021年10月	第68回 日本栄養改善学会(オンデマンド)	<u>西田由香</u> , 山上穂華, 舘山舞, 船水優菜, 木田茉佑, 木村友香, 平山比奈, 古川未久, 芋田琴絵, 佐藤梨沙
その他 (講演会など)	【2017年度】 1. 平成29年度研修会「健康寿命とこれからの食育」	単	2017年5月2日	青森県東郡地区学校給食連絡協議会	<u>西田由香</u>
	2. 平成29年度学術研究会シンポジウム「目指せ栄養士のレベルアップ! 発表にチャレンジ~見やすいスライドを作ろう~」	共	2017年5月21日	青森県栄養士会	横山麻実, 石岡拓得, <u>西田由香</u> , 芳本 遼太

区 分	著書・論文・発表テーマ・ 作品・演目などの名称	単 ・ 共	発 行・ 発 表 年月(日)	発行所 / 誌名・巻号 / 学会・展覧会・演奏 会の名称(会場名)	備 考
そ の 他 ( 講 演 会 など)	3. 学校での食育推進のための 研修講座～栄養教諭・学校 栄養職員研修～ 「あおもりの食と健康を考えよ う」	単	2017年 6月2日	青森県教育委員会	<u>西田由香</u>
	4. オープンキャンパス模擬授業 「食事は、糖尿病の予防と治 療に一番大事！」	単	2017年 7月8日	東北女子大学	<u>西田由香</u>
	5. 健やか隊員育成プログラム/ 健康づくり担当者養成研修会 「あおもりの食と健康を考えよ う」	単	2017年 7月19日	青森県医師会	<u>西田由香</u>
	6. 平成29年度 教員免許更新 講習「からだのリズムと食育 ～時間栄養学と食育」	共	2017年 7月26日	弘前大学	加藤秀夫, 葛西美樹, 花田裕, <u>西田由香</u>
	7. むつ下北学校保健主事会平 成29年度合同研修会 「食でアップ! 体力&健康づ くり」	単	2017年 7月27日	青森県下北地区学校給 食連絡協議会	<u>西田由香</u>
	8. 研修会 「食から病気を科学する」	単	2017年 10月11日	弘前地区小学校保健研 究会	<u>西田由香</u>
	9. 第6回レモンとりんごの食育 サミット:シンポジウム「あおも りの食と健康をかたろう」	共	2017年 10月14日	食育サミット研究会	座長:前多隼人, <u>西田由香</u> シンポジスト:加藤陽治, 前田朝 美, 斎藤朋子, 浜田理美, 三橋 みずき, 木村研太郎, 田村一平
	10. 管理栄養士国家試験対策講 座「臨床栄養学」	単	2017年 10月28日	東北女子大学	<u>西田由香</u>
	11. 模擬講義「食生活と健康づく り」	単	2018年 2月8日	青森県立三本木農業高 校	<u>西田由香</u>
	12. ライフセミナー 「生活習慣病の予防と付き合 い方」	単	2018年 2月16日	弘前公益社	<u>西田由香</u>
	13. 模擬講義 「食で育む健康づくり」	単	2018年 2月23日	弘前実業高校	<u>西田由香</u>

区分	著書・論文・発表テーマ・作品・演目などの名称	単・共	発行・発表年月(日)	発行所 / 誌名・巻号 / 学会・展覧会・演奏会の名称(会場名)	備考
その他 (講演会など)	<b>【2018年度】</b>				
	1. 平成30年度教員免許更新講習「青年と壮年の食育と健康～生活習慣病の予防と付き合い方」	共	2018年 3月16日	弘前大学	西田由香, 松本範子, 出口佳奈絵, 妹尾良子
	2. オープンキャンパス模擬講義「塩を知って健康づくり」	単	2018年 8月1日	東北女子大学	西田由香
	3. 健康まつり「マスコミでは語れない食のウソ・ホント」	単	2018年 9月2日	津軽保健生活協同組合	西田由香
	4. 模擬授業「生活習慣病の予防と食事」	単	2018年 9月6日	秋田県立大館桂桜高校	西田由香
	5. 食と健康:講演会「食による生活習慣病の予防」	共	2018年 9月8日	青森学術文化振興財団 助成金事業(むつ市)	妹尾良子, 花田玲子, 西田由香
	6. 職員研修会「食で育む健康づくり」	単	2018年 10月2日	社会福祉法人一葉会 社会福祉法人みのり福祉会	西田由香
	7. 野菜で健康・大作戦セミナー「食で育む健康づくり～野菜パワーのヒミツを探る～」	単	2018年 10月6日	青森県食の安全安心課	西田由香
	8. 食と体内時計を基盤とした健康づくりのための啓発事業講演会:「食育と健康づくり」	共	2018年 10月13日	青森学術文化振興財団 助成金事業(十和田市)	前田朝美, 田中夏海, 西田由香
	9. 模擬授業「食育と健康づくり」	単	2018年 10月16日	青森県立青森北高校	西田由香
	10. 模擬授業「生活習慣病の予防と食事」	単	2018年 10月26日	青森県立弘前中央高校	西田由香
	11. 健康づくり担当者養成研修健やか隊員育成プログラム「食による健康づくり」	共	2018年 11月16日	青森市	西田由香, 花田玲子
	12. 模擬授業「食で育む健康づくり」	単	2018年 11月22日	秋田県立北應高校	西田由香
13. 板柳叫いきいき大学「食のウソ・ホント」	単	2018年 12月20日	板柳町教育委員会	西田由香	

区 分	著書・論文・発表テーマ・ 作品・演目などの名称	単 ・ 共	発 行・ 発 表 年 月 (日)	発行所 / 誌名・巻号 / 学会・展覧会・演奏 会の名称(会場名)	備 考
そ の 他 (講演会 など)	14. あおもり食育推進大会 基調講演「時間栄養学を活用した健康づくりと食育」	単	2019年 2月10日	青森県	<u>西田由香</u>
	<b>【2019年度】</b>				
	1. ラジオ番組「津軽いじん館」	単	2019年5月 1日放送	アップルウェーブ FMラジオ	<u>西田由香</u>
	2. 食生活改善推進員研修会 「高齢期の食事と低栄養予防 について」	単	2019年 5月17日	五所川原市	<u>西田由香</u>
	3. 保健主事研修会 「食とスポーツで育む健やか ライフ」	単	2019年 5月31日	八戸学校保健会	<u>西田由香</u>
	4. ハッピーエンディングフェア 「食生活と生活習慣病」	単	2019年 6月9日	弘前公益社	<u>西田由香</u>
	5. 上十三地区スポーツ推進員 研修会 「時間栄養学から深める食と スポーツ」	単	2019年 6月22日	上十三教育事務所	<u>西田由香</u>
	6. 食育講演会 「その食事！未来のからだの 第一歩」	単	2019年 6月28日	むつ市大畑小学校	<u>西田由香</u>
	7. むつ下北地区スポーツ推進 員研修会 「食とスポーツで育む健康生 活」	単	2019年 6月29日	下北教育事務所	<u>西田由香</u>
	8. オープンキャンパスミニ講義 「病はフード(風土)から」	単	2019年 7月6日	東北女子大学	<u>西田由香</u>
9. 第2回研修会 「食とスポーツで育む健やか ライフ」	単	2019年 7月23日	青森県東郡養護教員会	<u>西田由香</u>	
10. 令和元年度教員免許更新講 習会 「脳の栄養、筋肉の栄養、そ して予防医学の栄養～病気の 予防と治療の栄養学～」	共	2019年 7月25日	弘前大学	加藤秀夫, 前田朝美, 出口佳奈 絵, <u>西田由香</u> , 妹尾良子	

区 分	著書・論文・発表テーマ・ 作品・演目などの名称	単 ・ 共	発 行・ 発 表 年月(日)	発行所 / 誌名・巻号 / 学会・展覧会・演奏 会の名称(会場名)	備 考
そ の 他 ( 講 演 会 な ど )	11. さわやか健康講座「生活習慣病の予防と食の秘訣」	単	2019年 7月31日	十和田市保健センター	<u>西田由香</u>
	12. 秋田県学校保健大会・大館北秋田大会 基調講演「時間栄養学を活用した食育と健康づくり」	単	2019年 8月4日	秋田県教育委員会	<u>西田由香</u>
	13. 公開講座/シンポジウム 「地域の健康は予防医学の栄養から」	共	2019年 8月6日	東北女子大学地域資源活用研究センター	座長: <u>西田由香</u> シンポジスト:亀田健治, 前多隼人, 加藤秀夫, 妹尾良子, 白戸里佳
	14. 公開講座 「食による生活習慣病の予防」	共	2019年 8月9日	青森学術文化振興財団助成金事業(弘前市)	<u>西田由香</u> , 飯泉恭一, 花田玲子
	15. 公開講座 「マスコミでは語れない食のウソ・ホント」	共	2019年 8月24日	東北女子大学 全国栄養士養成施設協会後援事業(大館市)	加藤秀夫, 妹尾良子, 斎藤望, <u>西田由香</u>
	16. 食の健康づくり講演会 「健康を保つ食生活の秘訣」	単	2019年 8月25日	むつ市 健康づくり推進課	<u>西田由香</u>
	17. 公開講座:食と健康 シンポジウム「知ってすすめる健活あおもり」	共	2019年 8月31日	青森学術文化振興財団助成金事業(八戸市)	座長: <u>西田由香</u> シンポジスト:三浦雅子, 妹尾良子, 前田朝美, 本山敬祐, 木村研太郎, 木田茉祐
	18. FD研修会 「授業方法の工夫について」	単	2019年 9月18日	東北女子大学	<u>西田由香</u>
	19. 公開講座 「食育と健康づくり」	共	2019年 9月28日	東北女子大学 青森学術文化振興財団助成金事業(むつ市)	<u>西田由香</u> , 前田朝美, 江良真衣
	20. どうしん大学第4回講座 「食のウソ・ホント」	共	2019年 11月11日	東奥信用金庫 (黒石市)	<u>西田由香</u> , 大高梨沙
	21. 令和元年度食育研修会 「子どもでもわかる!甘〜い糖の話と糖尿病を予防する食事」	単	2019年 12月7日	むつ市 食育推進会議	<u>西田由香</u>
	22. 学校教育センター所長会議 「青森県に今、必要な食育は?」	単	2020年 1月14日	青森県	<u>西田由香</u>

区 分	著書・論文・発表テーマ・ 作品・演目などの名称	単 ・ 共	発 行・ 発 表 年月(日)	発行所 / 誌名・巻号 / 学会・展覧会・演奏 会の名称(会場名)	備 考
そ の 他 (講 演 会 など)	23. 弘前市立中央公民館 「しっかり食べて健康長寿を 延ばそう」	共	2020年 1月21日	弘前市教育委員会	<u>西田由香</u> , 山田和歌子
	24. 保健強力員協議会研修会 「高齢期の食事と低栄養予 防」	単	2020年 2月21日	五所川原市	<u>西田由香</u>
	25. 女性部石川支部研修会 「食のウソ・ホント?」	単	2020年 2月27日	津軽みらい農業協同組 合	<u>西田由香</u>
	【2020年度】				
	1. 食育講演会 「いつ、何を食べる?」	単	2020年 9月18日	八戸市立明治中学校	<u>西田由香</u>
	2. 健やか食のサイエンス 「脳と筋肉の栄養学」	共	2020年 10月3日	東北女子大学地域資源 活用研究センター	加藤秀夫, 妹尾良子, <u>西田由香</u> 前田朝美, 出口佳奈絵
	3. 青森の健康2020 シンポジウム「食生活によるコ ロナウイルス感染予防」	共	2020年 10月10日	東北女子大学 全国栄養士養成施設協 会後援事業(弘前市)	ファシリテーター: <u>西田由香</u> シンポジスト: 中路重之, 加藤秀 夫, 成田真由美
	【2021年度】				
	1. 高大連携体験授業 「野菜の健康パワーを知ろう」	単	2021年9月 14日	名古屋女子大学高等学 校(名古屋女子大学)	<u>西田由香</u>
	2. 模擬授業 「炭水化物を知ろう! ~糖質 のはたらきと糖尿病のメカニ ズム~」	単	2022年3月 12日	名古屋女子大学 スプリ ングオープンキャンパス (動画配信)	<u>西田由香</u>
そ の 他 (外 部 資 金/助 成 金)	1. 助成金(公開講座の開催事 業) 「食と体内時計を基盤とし た健康づくりのための啓発 事業」	単	2018年度 2019年度	公益財団法人青森学術 文化振興財団	<u>西田由香</u>
	2. 助成金(地域の振興に係る研 究事業) 「健康づくりと食塩の摂り 方に関する研究事業」	単	2020年度	公益財団法人青森学術 文化振興財団	<u>西田由香</u>